

# A PRANZO CON LE BUONE ERBE

**Domenica 19 febbraio 2017, ore 13  
Castelmartini (Larciano – PT)**

Molte delle erbe spontanee che vivono nei nostri ambienti naturali possono offrire una gustosa materia prima per la preparazione di piatti sani e tradizionali.

La Parrocchia di Castelmartini, in collaborazione con il Centro RDP Padule di Fucecchio Onlus e con l'Associazione Intrecci Onlus, organizza un pranzo a base di erbe selvatiche.

Il pranzo è aperto a tutti, con una quota di adesione di 15 euro; il ricavato andrà a favore delle attività delle due associazioni onlus.

## MENU'

Antipasto: uova sode con pesto al finocchietto selvatico e insalata.

Primi: zuppa toscana di erbe e risotto agli strigoli.

Secondo: crespi di ceci con erbi e formaggio.

Dolce: budino ai fiori.

Il menu potrà subire variazioni in base alla reperibilità delle erbe selvatiche.

Nel mese di marzo presso il Centro Visite di Castelmartini si terrà anche un corso per il riconoscimento delle erbe alimentari e aromatiche.

**Info: Centro R.D.P. Padule di Fucecchio, email [fucecchio@zoneumidetoscane.it](mailto:fucecchio@zoneumidetoscane.it).  
Prenotazione entro il 17 febbraio: 0573/84540 (Centro) o 334/1129812 (Cristina).**