Erbe della salute

iperico_2_r_foto_enrico_zarri.jpg [1]

Alla scoperta delle piante officinali
Rinviato

Il **Centro di Ricerca, Documentazione e Promozione del Padule di Fucecchio** e la **Sezione Soci Coop Valdinievole** organizzano nel mese di giugno 2020 (inizio venerdì 5 giugno) il corso "Erbe della salute – Alla scoperta delle piante officinali", articolato in due incontri serali presso il Centro Visite del Padule di Fucecchio (Castelmartini, Larciano – PT) e due uscite sul territorio.

Il corso è rivolto non solo ad un pubblico di appassionati di botanica e di medicina naturale, ma più in generale, anche a coloro che amano fare escursioni nella natura e vogliono conoscere le proprietà officinali e i possibili usi di quelle piante spontanee che incontrano passeggiando.
L'obiettivo è quello di fornire informazioni generali e pratiche, ma nel contempo scientificamente aggiornate, sulle proprietà delle piante officinali e sulla loro utilizzazione in ambito non professionale.

Durante gli incontri, tenuti dal **Dr. Raffaello Corsi** (biologo, specializzato in scienza e tecnica delle piante medicinali) si presentano con l'ausilio di immagini e materiale dal vivo le più comuni erbe officinali spontanee della flora locale, individuando i princîpi attivi contenuti e le parti della pianta che ne contengono maggiormente e che hanno effetti terapeutici (le cosiddette "droghe").
Saranno anche esaminate le più comuni utilizzazioni casalinghe delle piante officinali, le modalità di essiccamento e conservazione delle droghe e le precauzioni da adottare nel loro utilizzo; verranno realizzati direttamente alcuni semplici preparati erboristici casalinghi, mostrando alcuni processi per l'estrazione di oli essenziali.
Oltre alle due lezioni in aula saranno effettuate anche due uscite sul campo per la ricerca e l'identificazione delle piante officinali.

Il corso è realizzato all'interno del **Sistema Educativo della Provincia di Pistoia** ed è rivolto ad un numero massimo di **25 partecipanti**.
E' prevista **una quota di adesione di € 70,00 (prezzo speciale € 60,00 per i Soci Coop)**; una parte della quota di adesione viene devoluta al progetto "Il cuore si scioglie – Sostegno a distanza".

Per informazioni ed iscrizioni è possibile rivolgersi presso il **Punto Soci di Coop.fi - Centro Commerciale di Montecatini (tel. 0572/911217)** e presso il **Centro R.D.P. Padule di Fucecchio, tel. e fax 0573/84540, e-mail** fucecchio@zoneumidetoscane.it **[2]**

Programma del corso

Venerdì 5 giugno, ore 21-23
Presentazione delle più comuni piante cosmetiche e medicinali e del loro utilizzo (parte prima): principi attivi dei fitoterapici, principali preparazioni erboristiche, indicazioni/controindicazioni, effetti terapeutici ed effetti collaterali. Preparazione di infusi e decotti.
Lezione

Domenica 7 giugno, ore 9-12
Ricerca e riconoscimento delle piante sul campo.
Uscita sul territorio

Venerdì 19 giugno, ore 21-23
Presentazione delle più comuni piante cosmetiche e medicinali e del loro utilizzo (parte seconda): associazioni di principi attivi, alcune preparazioni erboristiche e cosmetiche. Preparazione di creme e saponi.
Lezione

Domenica 21 giugno, ore 9-12
Ricerca e riconoscimento delle piante sul campo.
Uscita sul territorio

Gli incontri serali si tengono presso la saletta del Centro Visite del Padule di Fucecchio (via Don Franco Malucchi n. 115, Castelmartini, Larciano – PT).

PROVINCIA PISTOIA

Source URL: http://www.zoneumidetoscane.it/it/node/928

Links:
[1] http://www.zoneumidetoscane.it/sites/default/files/iperico_2_r_foto_enrico_zarri.jpg
[2] mailto:fucecchio@zoneumidetoscane.it