

## Le buone erbe



### Alla scoperta delle piante alimentari

#### Febbraio-marzo 2015

Il **Centro di Ricerca, Documentazione e Promozione del Padule di Fucecchio** e la **Sezione Soci Coop Valdinevole** organizzano nei mesi di febbraio-marzo 2015 il corso "Le buone erbe", articolato in tre incontri serali presso il Centro Visite di Castelmartini (Larciano - PT) e tre uscite sul territorio.

Molte delle erbe spontanee che vivono nei nostri ambienti naturali offrono, a chi sa apprezzarle, una insolita materia prima per la preparazione di piatti sani e tradizionali; il corso, ha come tema il riconoscimento, l'utilizzo e la coltivazione delle piante di uso alimentare e delle piante aromatiche.

Durante gli incontri, tenuti da laureati in Scienze Naturali ed esperti del settore, si presentano le specie principali con l'ausilio di immagini e materiale dal vivo; sono in programma anche tre uscite per il riconoscimento e la raccolta delle piante di uso alimentare in vari ambienti naturali.

Il corso è realizzato all'interno del **Sistema Educativo della Provincia di Pistoia** ed è rivolto ad un numero massimo di **25 partecipanti**.

E' prevista una **quota di adesione di € 100,00 (€ 90,00 per i soci Unicoop Firenze)**; una parte della quota di adesione viene devoluta al progetto **"Il cuore si scioglie - Sostegno a distanza"**.

**Per informazioni ed iscrizioni è possibile rivolgersi presso il Centro R.D.P. Padule di Fucecchio, tel. e fax 0573/84540, e-mail [fucecchio@zoneumidetoscane.it](mailto:fucecchio@zoneumidetoscane.it) [2] o presso il Punto Soci di Coop.fi - Centro Commerciale Montecatini, tel. 0572 911217.**

#### **Programma aggiornato del corso**

Venerdì 13 febbraio, ore 21-23

**Presentazione delle più comuni erbe alimentari e del loro utilizzo (parte prima).**

Lezione a cura di Raffaello Corsi

Venerdì 27 febbraio, ore 21-23

**Presentazione delle più comuni erbe alimentari e del loro utilizzo (parte seconda).**

Lezione a cura di Raffaello Corsi

Domenica 1 marzo, ore 9-12

**Ricerca e riconoscimento delle erbe in ambienti collinari - Escursione sul Montalbano**

Uscita sul territorio con Raffaello Corsi

Venerdì 6 marzo, ore 21-23

**Le piante aromatiche: riconoscimento e coltivazione.**

Lezione a cura di Angelo Lippi

Domenica 15 marzo, ore 9-12

**Ricerca e riconoscimento delle erbe in ambienti di pianura. Escursione nella Piana Lucchese.**

Uscita sul territorio con Angelo Lippi

**Domenica 22 marzo, ore 9-12**

**Ricerca e riconoscimento delle erbe in ambiente collinare. Escursione sul Monte Pisano.**

Uscita sul territorio con Angelo Lippi

*Gli incontri serali si tengono presso il Centro Visite del Padule di Fucecchio a Castelmartini (Larciano - PT).*







**Unicoop Firenze**

SEZIONE SOCI VALDINIEVOLE



Regione Toscana

Source URL: <http://www.zoneumidetoscane.it/it/node/760>

**Links:**

- [1] [http://www.zoneumidetoscane.it/sites/default/files/calendula\\_rid\\_0.jpg](http://www.zoneumidetoscane.it/sites/default/files/calendula_rid_0.jpg)
- [2] <mailto:fucecchio@zoneumidetoscane.it>