A pranzo con le buone erbe

 erbette_ridotto.jpg [1]

Domenica 19 febbraio 2017, ore 13

Castelmartini (Larciano - PT)

Molte delle erbe spontanee che vivono nei nostri ambienti naturali possono offrire una gustosa materia prima per la preparazione di piatti sani e tradizionali, legati ad un sapere antico che un tempo si tramandava di madre in figlia.

La Parrocchia di Castelmartini, in collaborazione con il Centro RDP Padule di Fucecchio Onlus e con l'Associazione Intrecci Onlus, organizza un pranzo a base di erbette selvatiche.

Il menu, totalmente vegetariano, potrà subire variazioni in base alla reperibilità delle erbe selvatiche.

Antipasto: uova sode con pesto al finocchietto selvatico e insalata.

Primi: zuppa toscana di erbe e risotto agli strigoli.

Secondo: crespi di ceci con erbi e formaggio.

Dolce: budino ai fiori.

Il pranzo, che si terrà a Castelmartini (Larciano - PT), è aperto a tutti, con una quota di adesione di 15 euro; il ricavato andrà a favore delle attività delle due associazioni onlus.

Nel mese di marzo presso il Centro Visite di Castelmartini si terrà anche un corso per il riconoscimento delle erbe alimentari e aromatiche.

Per informazioni è possibile contattare il Centro R.D.P. Padule di Fucecchio (email fucecchio@zoneumidetoscane.it [2]); prenotazione per il pranzo telefonando ai numeri 0573/84540 (Centro) o 334/1129812 (Cristina).

scarica la locandina in pdf **[3]**



Source URL: http://www.zoneumidetoscane.it/en/node/854

Links:
[1] http://www.zoneumidetoscane.it/sites/default/files/erbette_ridotto.jpg
[2] mailto:fucecchio@zoneumidetoscane.it
[3] http://www.zoneumidetoscane.it/sites/default/files/u4/a_pranzo_con_le_buone_erbe.pdf